



„Resilienz stärken - Impulse für die Erwachsenenbildung und die Bildungsberatung“

EPALE und Erasmus+ regionales Event 2023

Mittwoch, 3. Mai 2023, 10:00 – 16:00 Uhr

St. Virgil, Salzburg

Programm

- 10:00 - 10:30 **Begrüßung**
JAKOB REICHENBERGER, ST. VIRGIL SALZBURG
CARIN DÁNIEL RAMÍREZ-SCHILLER, ERASMUS+ ERWACHSENENBILDUNG UND EPALE
- 10:30 - 11:00 **Psychosoziale Kompetenzen als Schlüsselfaktor in der Erwachsenenbildung – Wirkung und pädagogische Handlungskonzepte des Erasmus+ Projekts**
LISA MARIA JINDRA, ST. VIRGIL SALZBURG
- 11:00 - 11:30 Kaffeepause und **EPALE-Erasmus+ Corner**
- 11:30 - 12:00 **Stärkende Haltungen und Methoden für Trainer/innen und Berater/innen in der Arbeit mit erwachsenen Lernenden**
INGRID PAMMER, BERUFLICHES BILDUNGS- UND REHABILITATIONSZENTRUM - BBRZ
- 12:00 - 13:00 Mittagspause
- 13:00 - 13:30 **Möglichkeiten von Erasmus+ sowie Neues von EPALE im European Year of Skills**
CARIN DÁNIEL RAMÍREZ-SCHILLER, ERASMUS+ ERWACHSENENBILDUNG UND EPALE
- 13:30 - 15:00 **Vertiefung in zwei parallelen Workshops**
- Workshop 1 - Stärkende Haltungen und Methoden für Trainer/innen und Berater/innen**
INGRID PAMMER, BERUFLICHES BILDUNGS- UND REHABILITATIONSZENTRUM - BBRZ
Vertiefende, praktische Einblicke und Austausch zu stärkenden Methoden, die in Erasmus+ Projekten bearbeitet wurden.
- Workshop 2 - “Mind full” oder doch lieber “Mindfulness”? Wie kann Achtsamkeit unsere Resilienz stärken?**
UTE SCHULZ, BERUFSFÖRDERUNGSINSTITUT OÖ
Methoden aus dem Erasmus+ Projekt „Vitality – Vitalität für die Zukunft“
- 15:00 - 15:30 **Wrap Up der Workshops und Ausblick**
- 15:30 - 16:00 Ausklang und Vernetzung im Rahmen des EPALE-Erasmus+ Corner