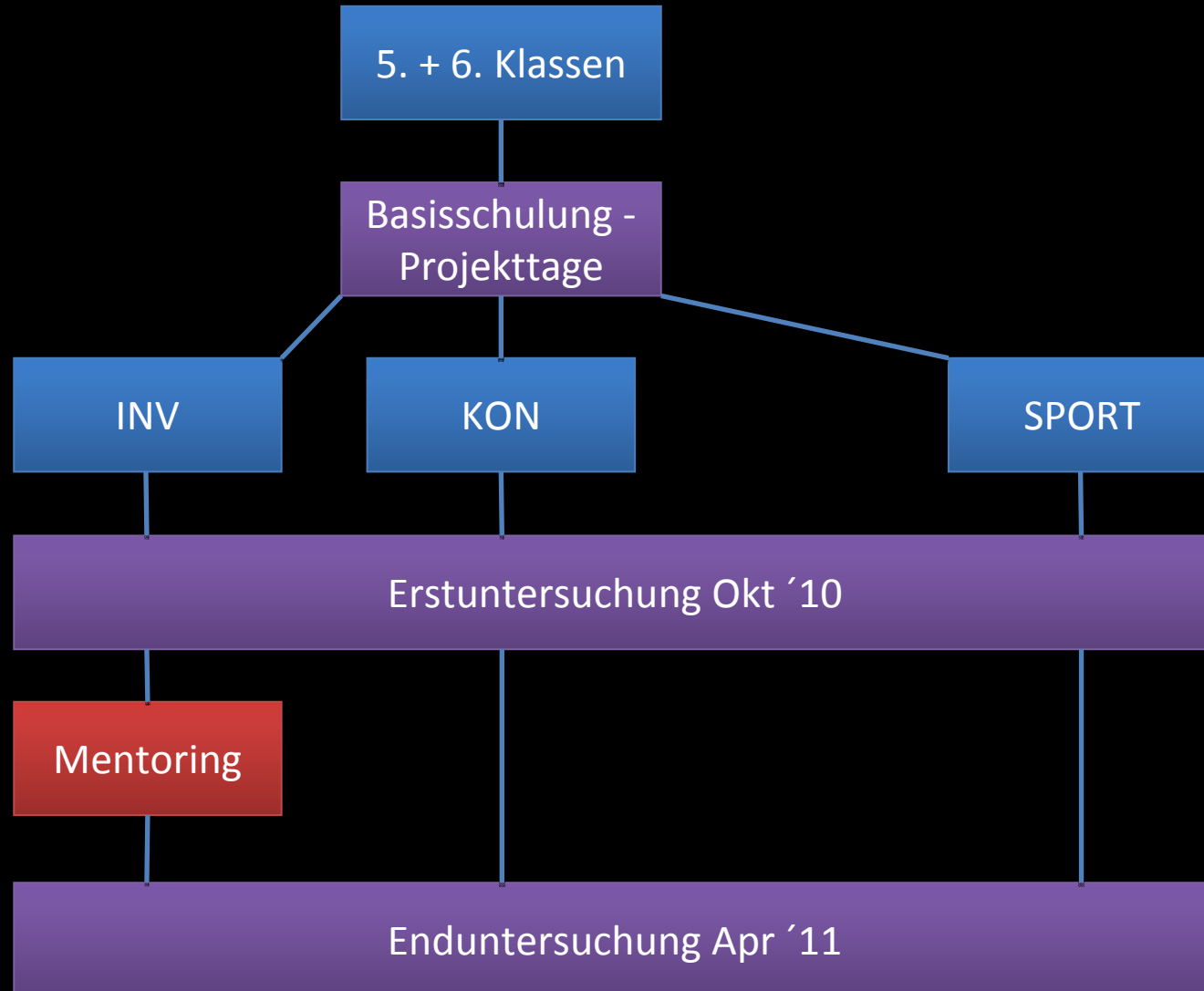
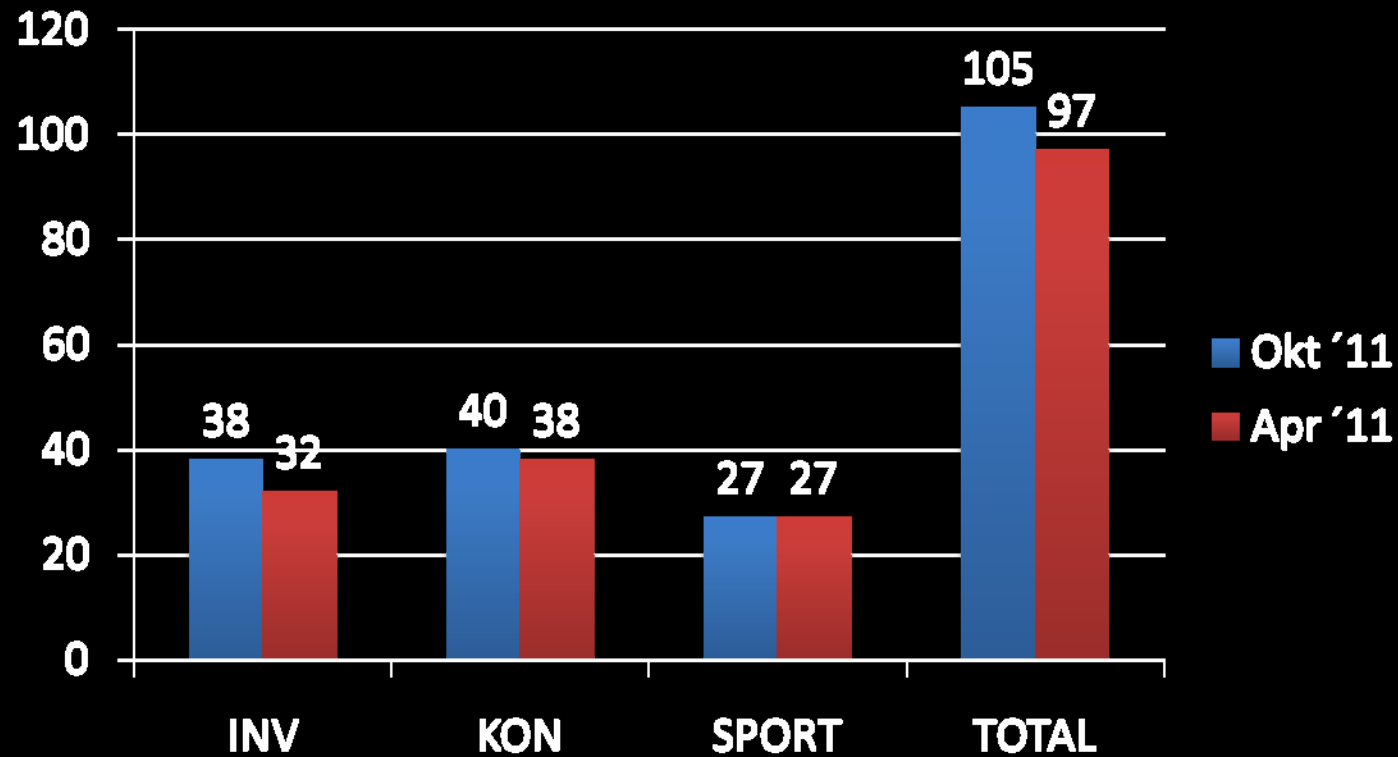


Interventionsstudie



Gruppengröße



Per Protokoll	Nicht Sport	Sport	Summe
Male	49	20	69
Female	21	7	28
Summe	70	27	97

Ziele

- Verbesserung folgender Endpunkte durch Mentoring in der INV Gruppe
- Prim. Endpunkt:
Körperfettanteil und Sportmotorik
- Sek. Endpunkte:
Anthropometrie
Blutanalyse
Endothelfunktion
Ernährung
Suchtmittel, Drogen, Stress
Sport, Bewegung

Primäre Endpunkte INV vs. KON

INV vs. KON	Mädchen		Burschen	
p	Baseline	Follow-up	Baseline	Follow-up
1000m Lauf	ns	ns	ns	ns
20m Lauf	ns	ns	ns	* KON > INV
Balancieren	ns	ns	ns	ns
Vorbeugen	ns	ns	ns	ns
Hindernislauf	ns	ns	ns	ns
Liegestütz	ns	ns	ns	ns
Weitsprung	* INV > KON	** INV > KON	ns	* KON > INV
Körperfett %	ns	ns	ns	ns



Intervention nach 180 Tagen erfolglos

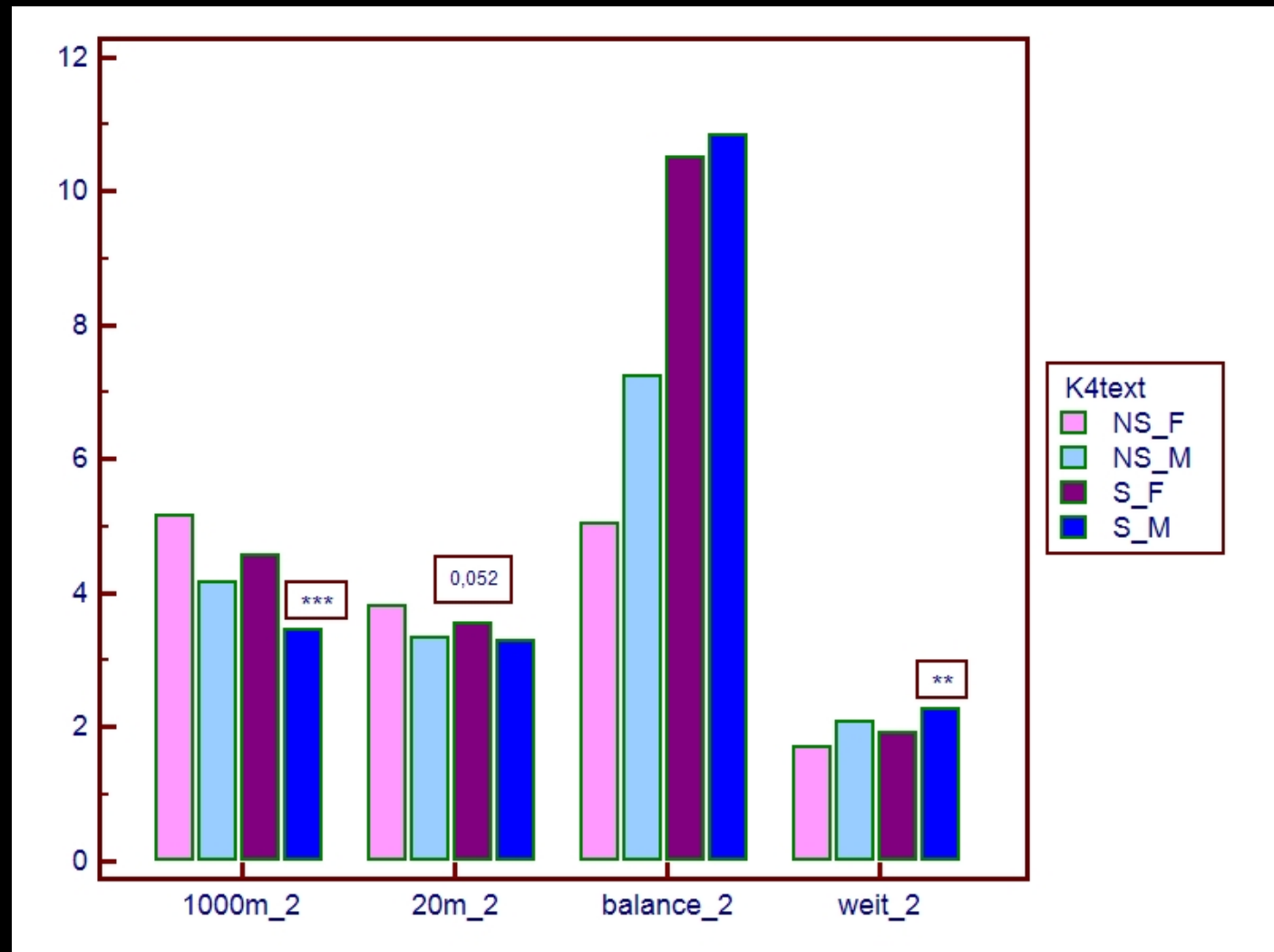
Auswertung nach Sport

- Vergleich von Nicht-Sport (INV + KON) vs. SPORT
- Fragestellung:
Haben Mädchen und Burschen den gesünderen Lebensstil und bessere (Leistungs-) Parameter, wenn sie eine Sportklasse besuchen?

Sport vs. Nichtsport zu follow-up bei male und female

Werte sind Mediane
1000m: min
20m, Balancieren: sec
Weitsprung: m

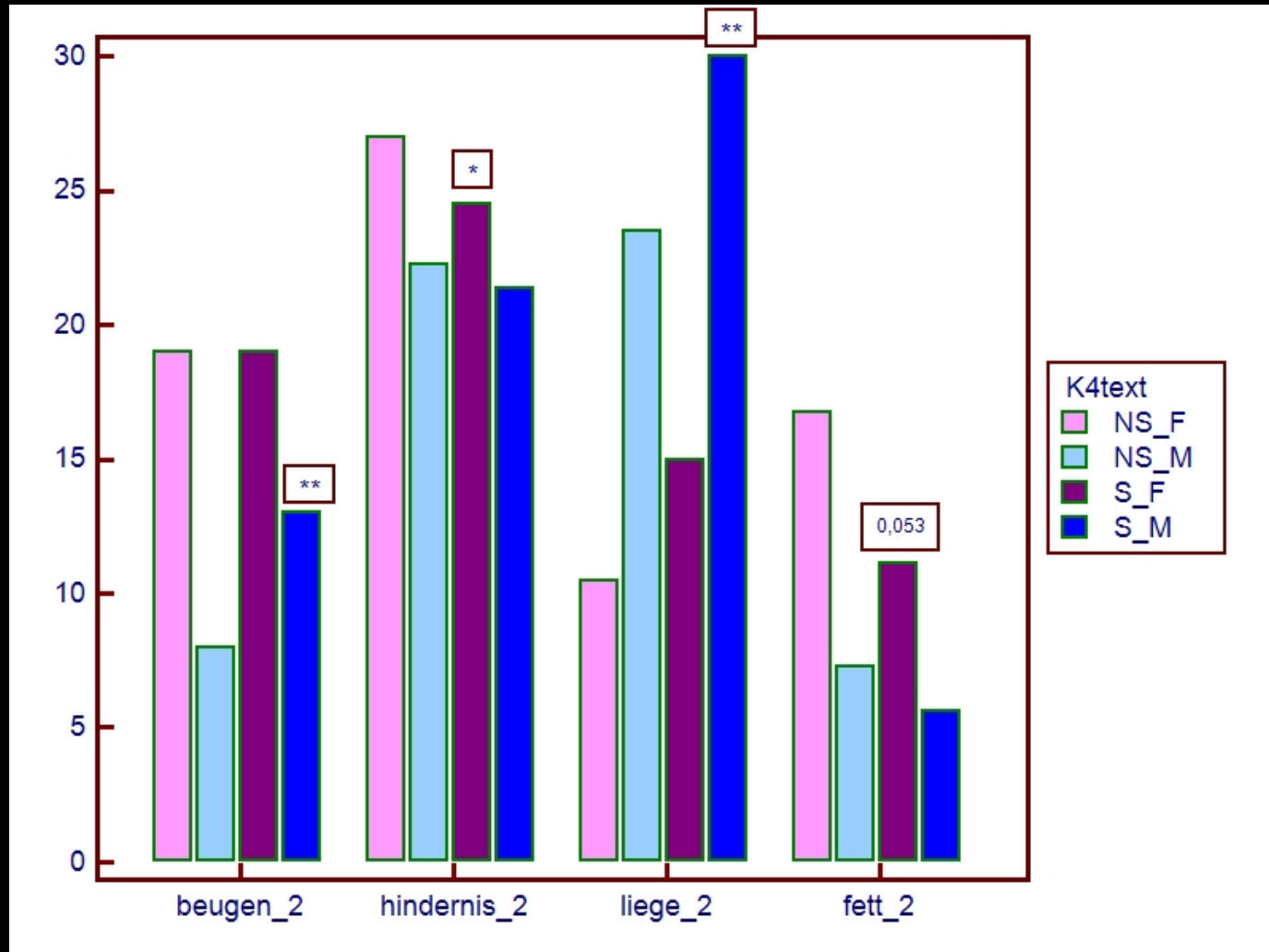
P S vs. NS für m und f



Sport vs. Nichtsport zu follow-up bei male und female

Werte sind Mediane
Vorbeugen: cm
Hindernislauf: sec
Liegestütz: Anzahl
Körperfett: %

P S vs. NS für m und f



Sport vs. Nichtsport zu follow-up bei male und female

MW \pm STD	Mädchen		Burschen	
	Nicht-Sport	Sport	Nicht-Sport	Sport
n	21	7	49	20
Alter, a	15,3 \pm 0,6	14,7 \pm 0,2 *	15,3 \pm 0,7	15,3 \pm 0,7
Gewicht, kg	62,1 \pm 10,8	58,7 \pm 5,3	68,9 \pm 15,6	67,2 \pm 8,9
BMI, kg*m-2	22,4 \pm 3,1	20,0 \pm 2,1	21,6 \pm 3,7	21,2 \pm 2,5
Untergew.	0	0	1	1
Normalgew.	17	7	37	14
Übergew.	2	0	5	3
Adipositas	1	0	2	0
Übergew+Adip.	14 %	0 %	14 %	15 %
Bauchumf., cm	77 \pm 9	72 \pm 6	79 \pm 11	78 \pm 6

* p < 0,05 Nicht-Sport vs. Sport

Sport vs. Nichtsport zu follow-up bei male und female

MW \pm STD	Mädchen		Burschen	
	Nicht-Sport	Sport	Nicht-Sport	Sport
n	21	7	49	20
Alkohol, j/n	71 %	71 %	82 %	75 %
Alk., g/Woche	41 \pm 39	59 \pm 53	45 \pm 36	43 \pm 33
Zigaretten geleg. + regelm.	24 %	43 %	12 %	10 %

p = n.s. Nicht-Sport vs. Sport

Zusammenfassung

- Pilotprojekt mit vielen offenen Fragen
- SchülerInnen der Sportklassen erzielen bessere Ergebnisse im sportmotorischen Test, unterscheiden sich aber nicht von Nicht-Sport Schülerinnen bzgl. Anthropometrie und Genussmittelkonsum
- Kurzzeit-Mentoring über ½ Jahr bewirkt keine Verhaltensmodifikation bei Jugendlichen
- Bias: Schulauswahl
- Fit statt Fett als Modell, um Jugendliche gezielt und eigenverantwortlich an das Thema Gesundheit heranzuführen?
- Weitere Projekte an / mit anderen Schulen in Überlegung